



**UFGD** Universidade Federal  
da Grande Dourados

Programa de Pós-Graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde  
Faculdade de Ciências da Saúde

---

**MANUAL DE APOIO PARA ELABORAÇÃO DA DISSERTAÇÃO DE MESTRADO DO  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE**

**DOURADOS-MS**

**2021**

## APRESENTAÇÃO DO MANUAL

Este manual foi elaborado com o objetivo de orientar os(as) mestrandos(as), a partir da turma de ingressos do ano de 2020, do Programa de Pós-graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde (PPGANS) da Faculdade de Ciências da Saúde (FCS) da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD), para elaboração da dissertação tanto para o Exame de qualificação quanto para a Defesa.

Para a construção deste manual foram seguidas as recomendações padronizadas pelas Normas Brasileiras (NBR), propostas pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), as quais também devem ser seguidas para a escrita das dissertações do PPGANS, a saber: NBR 6023:2018, NBR 6024:2012, NBR 6027:2012, NBR 6028:2003, NBR 6034:2004, NBR 10520:2002, NBR 12225:2004, NBR 14724:2011.

Ressalta-se que as NBRs estão em constante atualização, fazendo-se necessário sempre verificar se existem versões mais recentes das mesmas durante o processo de elaboração da dissertação. Todas as NBRs estão disponíveis a toda a comunidade acadêmica da UFGD para consulta (Instruções de como acessar o sistema das Normas Técnicas: <https://ajuda.ufgd.edu.br/artigo/447>).

Este manual foi elaborado em consonância com a **Resolução nº. 239, de 21 de novembro de 2019** que aprovou o Regulamento do Programa de Pós-graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde.

**ESTRUTURA DO TRABALHO ACADÊMICO**  
**(NBR 14724:2011 E REGULAMENTO DO PPGANS)**

**PARTE EXTERNA:**

Capa (obrigatório) e lombada (apenas quando é obrigatório entregar cópia da dissertação final impressa em capa dura).

**PARTE INTERNA:**

Elementos pré-textuais:

Folha de rosto (obrigatório), Errata (opcional), Folha de aprovação (obrigatório apenas em trabalho com defesa de título, na versão final), Dedicatória (opcional), Agradecimentos (opcional), Epígrafe (opcional), Apresentação (obrigatório), Resumo na língua vernácula (obrigatório), Resumo em língua estrangeira (obrigatório), Lista de ilustrações (opcional), Lista de tabelas (opcional), Lista de abreviaturas e siglas (opcional), Lista de símbolos (opcional) e Sumário (obrigatório).

Elementos textuais:

Obrigatórios para a qualificação: Introdução, Revisão de Literatura, Objetivo(s), Materiais e Métodos, Resultados esperados (ou preliminares, quando houver).

Obrigatório para a defesa: Introdução, Revisão de Literatura, Objetivo(s), Materiais e Métodos, Resultados, Discussão (no mínimo um artigo científico) e Considerações finais.

Elementos pós-textuais:

Cronograma (apenas para qualificação), Referências (obrigatório), Anexos (obrigatório, caso tenha sido utilizado para desenvolver o trabalho acadêmico), Apêndices (obrigatório, caso tenha sido utilizado para desenvolver o trabalho acadêmico) e Índice (opcional).

## ORIENTAÇÕES GERAIS PARA FORMATAÇÃO (NBR 14724:2011)

### FORMATO:

- **Margem:** Esquerda e superior de 3 cm e direitas e inferior de 2 cm.
- **Folha:** tipo “A4” (21 cm x 29,7 cm) na cor branca ou reciclado;
- **Fonte:** Arial ou Times New Roman, cor preta (outras cores apenas para ilustrações). Tamanho 12 (inclusive capa). Exceções, como notas de rodapés, paginação, citação com mais de três linhas, entre outras (verificar exceções na NBR) devem ser digitadas em tamanho menor e uniforme (sugestão: tamanho 10).

### ESPAÇAMENTO:

- Espaçamento 1,5 entre linhas para todo texto. Exceções como notas de rodapés, natureza, legendas, entre outras (verificar exceções na NBR), devem ser digitadas em espaços simples.

3 cm

- **Indicativo de seção:** algarismo arábico, alinhado à esquerda e separado por um espaço de caractere. Os títulos tanto de seções primárias (exemplo: 3 OBJETIVO(S)) como das subseções (exemplo: 3.1 OBJETIVOS GERAIS) devem começar na parte superior da mancha gráfica e ser separado do texto por um espaço entre linhas de 1,5. Títulos de seções ou subseções que excedam uma linha não devem ser centralizados.

2 cm

- **Títulos sem indicativos numéricos:** devem ser centralizados (ERRATA, AGRADECIMENTOS, LISTAS....., SUMÁRIO, REFERÊNCIAS, APÊNDICE(S), ANEXO(S) E ÍNDICE(S).

- **Elementos sem indicativo numérico e sem título:** ficha catalográfica, folha de aprovação, dedicatória e epígrafe.

### NUMERAÇÃO PROGRESSIVA (detalhes: NBR 6024:2012):

- Utilizada para sistematizar o conteúdo do trabalho. Pode-se usar *Itálico*, **negrito** ou sublinhado, desde que seja mantido um padrão em todo o trabalho (exemplo: seção primária sempre em negrito e letra maiúscula, seção secundária em negrito e apenas a primeira letra maiúscula, seção terciária com apenas a primeira letra maiúscula). A mesma sistematização deve estar presente também nos itens ao serem incluídos no sumário.

- Não deve ser incluído ponto, travessão, hífen, parênteses ou qualquer sinal entre o número indicativo da seção e o título.
- Títulos sem indicativos numéricos devem utilizar o mesmo padrão que títulos numéricos (*Itálico*, **negrito** ou sublinhado). A mesma sistematização deve estar presente também nos itens ao serem incluídos no sumário.

### **PAGINAÇÃO:**

- As folhas ou páginas pré-textuais devem ser contadas, porém não numeradas. A numeração deve ser incluída a partir da Introdução (checar NBR para detalhes).

**Modelo de CAPA**

Elemento obrigatório

Fonte: Arial ou Times New Roman

Tamanho: 12 – Negrito

Espaço entre Linhas: 1,5

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA GRANDE DOURADOS**  
**FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE**

Cerca de cinco espaços em branco  
(espaçamento entrelinhas 1,5) fonte 12

**NOME COMPLETO DO AUTOR/AUTORA**

Cerca de cinco espaços em branco  
(espaçamento entrelinhas 1,5) fonte 12

**TÍTULO DA DISSERTAÇÃO: SUBTÍTULO (se houver)**

Cerca de quinze espaços em branco  
(espaçamento entrelinhas 1,5) fonte 12

Capa é parte externa.  
Para elaborar consulte:  
**NBR 14724:2011**

(local e ano devem ficar nas últimas linhas da página)

**DOURADOS-MS**

**ANO**

**Modelo de FOLHA DE ROSTO**

Elemento obrigatório

Fonte: Arial ou Times New Roman

Tamanho: 12 – Negrito

Espaço entre Linhas: 1,5

**NOME COMPLETO DO AUTOR/AUTORA**

Cerca de oito espaços em branco  
(espaçamento entrelinhas 1,5) fonte 12

**TÍTULO DA DISSERTAÇÃO: SUBTÍTULO (se houver)**

Cerca de cinco espaços em branco  
(espaçamento entrelinhas 1,5) fonte 12

Texto: justificado  
Tamanho: 10  
Espaço entre linhas: simples  
Recuo: esquerdo 7,5 cm e  
direito 0 cm

**Dissertação/Exame de Qualificação** apresentada/o ao Programa de Pós-Graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Grande Dourados (UFGD), para obtenção do título de Mestre em Alimentos, Nutrição e Saúde

**Área de concentração:** Alimentos, Nutrição e Saúde

**Linha de Pesquisa:** Alimentos e Saúde **ou** Nutrição e Saúde

**Orientador:** Prof.<sup>a</sup>. Dr.<sup>a</sup>. Nome Completo

**Coorientador:** Prof.<sup>a</sup>. Dr.<sup>a</sup>. Nome Completo

(local e ano devem ficar nas últimas linhas da página)

**DOURADOS-MS**

**ANO**

**Ficha Catalográfica – Elemento obrigatório na versão final (definitiva a ser entregue ao Programa)\***

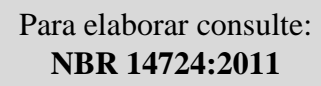
\*Elaborado pela Biblioteca

Esta ficha deve ser impressa no verso da folha de rosto



## ERRATA

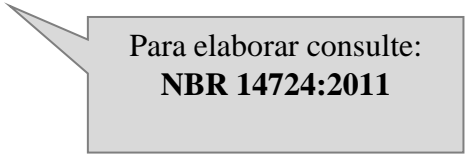
Elemento opcional

A light gray rectangular callout box with a pointer on the left side pointing towards the word 'Elemento'.

Para elaborar consulte:  
**NBR 14724:2011**

Folha de aprovação – Elemento obrigatório para a versão final da dissertação (definitiva)\*

Deve ser anexado a ata de aprovação, digitalizada, com a assinatura da banca.



Para elaborar consulte:  
**NBR 14724:2011**

## DEDICATÓRIA

Elemento opcional

Dedico este trabalho aos meus filhos.....  
.....

## AGRADECIMENTOS

Elemento opcional

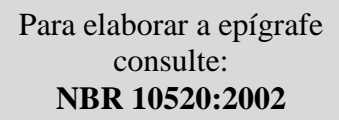
À Deus pela....

Aos meus pais por.....

Aos meus colegas por....

## EPÍGRAFE

Elemento opcional

A gray callout box with a pointer pointing towards the word 'EPÍGRAFE'.

Para elaborar a epígrafe  
consulte:  
**NBR 10520:2002**

## **APRESENTAÇÃO**

Importante para situar o leitor sobre o andamento do trabalho, principalmente no Exame de qualificação. Destacar em que fase da pesquisa se encontra e o que se pretende realizar até a defesa da dissertação.

Deve-se apresentar a estrutura geral do documento (Como o documento está estruturado – exemplo: sumário, introdução, artigo científico com coleta de dados finalizada? ou serão apresentados dados preliminares?).

Pode-se, também, colocar uma figura demonstrando a estruturação da dissertação.

## RESUMO

Para elaborar o resumo  
consulte:  
**NBR 6028:2003**

### Elemento obrigatório para a defesa

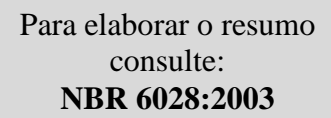
- Deve ressaltar o objetivo, o método, os resultados e a conclusão da dissertação.
- Deve conter de 150 a 500 palavras.

**Palavras-chave:** devem ser separadas entre si por ponto e finalizadas também por ponto.

## RESUMO EM LÍNGUA ESTRANGEIRA

Elemento obrigatório para a defesa

Geralmente em língua inglesa denominado ABSTRACT

A gray callout box with a pointer pointing towards the text 'Elemento obrigatório para a defesa'.

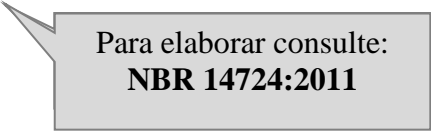
Para elaborar o resumo  
consulte:  
**NBR 6028:2003**

**Keywords:**



## LISTA DE ILUSTRAÇÕES

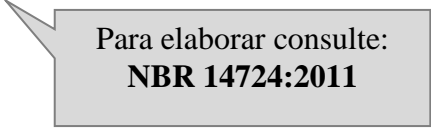
Elemento opcional

A gray callout box with a pointer pointing towards the left, containing the text 'Para elaborar consulte: NBR 14724:2011'.

Para elaborar consulte:  
**NBR 14724:2011**

## LISTA DE TABELAS

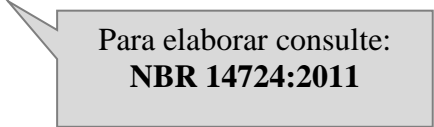
Elemento opcional

A gray callout box with a pointer pointing towards the left, containing the text 'Para elaborar consulte: NBR 14724:2011'.

Para elaborar consulte:  
**NBR 14724:2011**

## LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

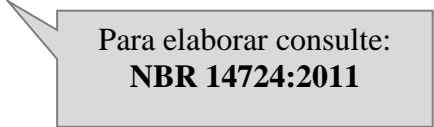
Elemento opcional

A gray rectangular callout box with a pointer on the left side, containing text.

Para elaborar consulte:  
**NBR 14724:2011**

## LISTA DE SÍMBOLOS

Elemento opcional

A gray callout box with a pointer pointing towards the left, containing text.

Para elaborar consulte:  
**NBR 14724:2011**

## SUMÁRIO

Para elaborar o sumário  
consulte:  
**NBR 6027:2012**

Elemento obrigatório

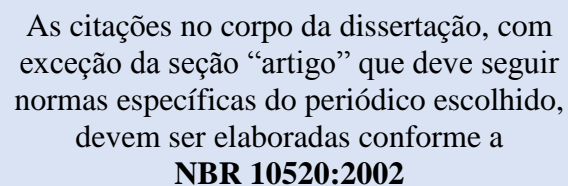
<b>1 INTRODUÇÃO</b>	21
<b>2 REVISÃO DE LITERATURA</b>	22
<b>2.1 Xxxxxxxx</b>	x
<b>2.2 Xxxxxxxx</b>	x
2.2.1 Xxxxxx	x
2.2.2 Xxxxxx	x
<b>3 OBJETIVOS</b>	x
<b>3.1 Objetivo Geral</b>	x
<b>3.2 Objetivos específicos</b>	x
<b>4 MÉTODOS</b>	x
<b>5 ARTIGO</b>	x
<b>REFERÊNCIAS</b>	x
<b>APÊNDICE A – xxxx xxxxx</b>	x
<b>ANEXO A – xxxx xxxxx</b>	x

## 1 INTRODUÇÃO (Elemento obrigatório)

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

Nesta seção devem ser apresentados o problema e a justificativa da pesquisa realizada.  
(Por que é um problema? Por que este problema pode ser trabalhado por meio do método científico? Como situar teoricamente a pesquisa de maneira inicial?)

Deve culminar com a pergunta de partida.

A callout box with a light blue background and a dark blue border. It has a pointer on the left side pointing towards the main text. The text inside is centered and reads: "As citações no corpo da dissertação, com exceção da seção “artigo” que deve seguir normas específicas do periódico escolhido, devem ser elaboradas conforme a **NBR 10520:2002**".

As citações no corpo da dissertação, com exceção da seção “artigo” que deve seguir normas específicas do periódico escolhido, devem ser elaboradas conforme a **NBR 10520:2002**

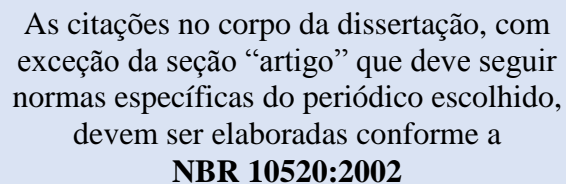
## **2 REVISÃO DA LITERATURA (Também pode ser denominada como Fundamentação teórica, referencial teórico, revisão bibliográfica) (Elemento obrigatório)**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

Nesta seção deve ser apresentada a abordagem teórica da pesquisa. Compreende a apresentação dos conceitos teóricos, dos resultados dos estudos correlatos revisados e demais aspectos relevantes. O objetivo principal desta seção é fundamentar o tema abordado utilizando literatura científica que sustentam a dissertação, confirmando assim a utilidade/importância da pesquisa.

Pode vir subdividida em seções secundárias (subtítulos), de acordo com a necessidade identificada pelo autor, de modo a auxiliar na apresentação dos aspectos teóricos de forma sequenciada, clara e consistente.

Ao final, pode-se incluir um item de conclusão da seção, como um resumo dos pontos mais relevantes, ou uma figura que identifique o caminho teórico percorrido.



As citações no corpo da dissertação, com exceção da seção “artigo” que deve seguir normas específicas do periódico escolhido, devem ser elaboradas conforme a **NBR 10520:2002**

### **3 OBJETIVO(S) (Elemento obrigatório)**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

#### **3.1 Objetivo geral**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

Explicita a proposta da pesquisa, o que se deseja realizar.

#### **3.2 Objetivo(s) específicos**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

Detalham as etapas para alcançar o objetivo geral.

Exemplos de verbos de ação para a escrita dos objetivos: descrever, investigar, identificar, verificar, comparar, relacionar.



## **4 MATERIAIS E MÉTODOS (Elemento obrigatório)**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

Descrição detalhada do percurso metodológico para execução do estudo, desde o desenho do estudo, passando pela coleta e análise dos dados, culminando na forma de apresentação dos resultados. A forma de estruturação desta seção é livre, pois cada estudo tem suas características específicas. No entanto, sugere-se a seguinte estrutura:

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

### **4.1 Caracterização do estudo**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

### **4.2 Local e população de estudo**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

### **4.3 Cálculo do tamanho de amostra e processo de amostragem** (quando pertinente)

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

### **4.4 Etapas da pesquisa**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

### **4.5 Instrumentos e técnicas de coleta de dados**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

Equipe, período de coleta, procedimentos de mensuração, processo de criação/adaptação de instrumentos (no caso de questionários) e/ou descrição detalhada dos equipamentos e/ou dos produtos/substâncias que serão usados na pesquisa. Quando necessário, deve conter detalhes do treinamento, calibração e/ou estudo piloto.

### **4.6 Modelo de análise**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

Definição das variáveis e seus indicadores. Pode precisar de uma descrição das variáveis dependentes e independentes para estudos que investiguem associações causais. Detalhamento da forma em que as variáveis serão tratadas para análise (tipos de variáveis, unidades, categorias, etc). Para variáveis que precisem ser construídas com base na junção de várias informações coletadas pelos instrumentos, uma descrição detalhada do processo de criação destas variáveis deverá ser acrescentada.

#### **4.7 Processamento e análise de dados**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

Incluir programas estatísticos para digitação, validação da dupla digitação e/ou análise dos dados. Neste item precisam ser especificados os procedimentos de estatística descritiva e/ou analítica que serão empregados em estudos quantitativos. Para estudos qualitativos o mesmo cuidado na descrição dos métodos de análise deverá ser considerado.

#### **4.8 Procedimentos éticos da pesquisa**

(um espaço 1,5 separando o título do texto)

Incluir o número do protocolo de submissão ou aprovação no comitê de ética, assim como outras submissões/aprovações, dependendo do delineamento.

## **5 ARTIGO (defesa) ou RESULTADOS ESPERADOS/PRELIMINARES (qualificação)** **(Elemento obrigatório)**

No Exame de qualificação, deve-se apresentar nesta seção:

- Resultados esperados (caso não haja resultados preliminares).
- Resultados preliminares (caso haja).

Incluir uma estrutura comentada de, no mínimo, UM artigo, explicitando:

- o periódico para onde se pretende enviar;
- o tipo de artigo que será feito (de acordo com as categorias que o periódico aceita);
- o *link* do periódico onde encontram-se as normas para o tipo de artigo que será feito;
- os itens e subitens que comporão o artigo de maneira comentada. Se forem resultados esperados, incluir a previsão de figuras, quadros, tabelas e/ou gráficos. Se forem resultados preliminares, apresentar esses resultados e a previsão das demais figuras, quadros, tabelas e/ou gráficos.
- os pontos de discussão pré-elencados pelo(a) mestrando(a) e orientador(a);
- o cronograma de planejamento de execução das etapas a serem concluídas.

Para a defesa da dissertação, incluir:

- Dados do periódico ao qual se pretende submeter o artigo, com o Qualis CAPES (checar em: <https://sucupira.capes.gov.br/sucupira/public/consultas/coleta/veiculoPublicacaoQualis/listaConsultaGeralPeriodicos.jsf>).
- O artigo científico completo, respeitando as normas do periódico escolhido (indicar o *link* do periódico onde encontram-se as normas de publicação do artigo).

A revista deverá estar identificada na página de rosto de cada artigo para a versão da defesa de dissertação. Na versão final da dissertação, após a defesa, essa informação deve ser retirada e deve ser colocada somente a frase: *Manuscrito formatado segundo regras de submissão do periódico científico.*

**IMPORTANTE:** Na defesa, deverá haver um artigo oriundo da dissertação, tendo a coautoria do professor orientador, para ser encaminhado a um periódico indexado. O(s) artigo(s) oriundo(s) da dissertação deve(m) ser previsto(s) para submissão em periódico(s) com classificação igual ou superior ao Qualis CAPES A4 (considerando o novo Qualis-Periódicos que será publicado oficialmente pela CAPES após a Avaliação Quadrienal, no ano de 2021). Caso no momento da escrita do artigo para a defesa ainda não esteja publicado oficialmente o novo Qualis-Periódicos, utilizar como base o Qualis CAPES B2 ou superior (2013-2016), na área de Nutrição. Para qualquer dúvida, consultar a coordenação do PPGANS-UFGD.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

**(Elemento obrigatório para a defesa de dissertação)**

Deve conter conclusões e recomendações oriundas dos resultados da dissertação, onde deve ficar claro o atendimento dos objetivos, bem como as possíveis limitações do estudo e como elas foram contornadas pelo caminho percorrido no estudo. É importante constar, também, as sugestões de continuidade do estudo na forma de futuras pesquisas científicas.

## **CRONOGRAMA**

(Elemento opcional para o exame de qualificação e dispensável para a defesa de dissertação)

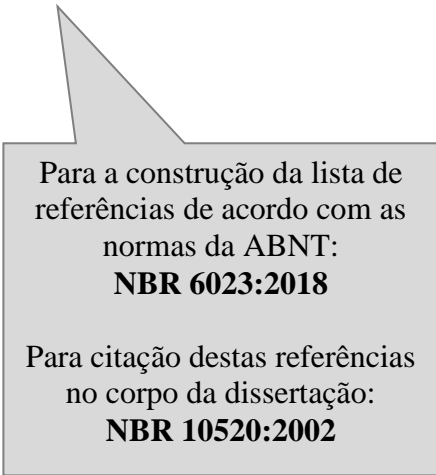
O objetivo é explicitar o planejamento e a execução das etapas de desenvolvimento da dissertação até a defesa.

## REFERÊNCIAS

(Elemento obrigatório para o exame de qualificação e defesa de dissertação)

Nesta seção deverão ser apresentadas as referências bibliográficas utilizadas para a elaboração da dissertação, conforme as normas da ABNT, com exceção das referências utilizadas no artigo científico que devem ser apresentadas ao final do artigo respeitando as normas do periódico escolhido.

O autor deve revisar, com bastante atenção, todas as referências incluídas nesta seção e ao longo do texto para que não haja discrepância.



Para a construção da lista de referências de acordo com as normas da ABNT:  
**NBR 6023:2018**

Para citação destas referências no corpo da dissertação:  
**NBR 10520:2002**

## APÊNDICE(S)

(Elemento opcional para o exame de qualificação e defesa de dissertação)

Elemento opcional nas normas da ABNT, no entanto, se necessário, deverá(ão) ser obrigatoriamente inserido(s). São considerados apêndices os materiais elaborados pelo próprio autor.

### Exemplos:

- Instrumentos utilizados para coleta de dados;
- Manuais e materiais de apoio às entrevistas;
- Termo de consentimento livre e esclarecido.

NOTA DE IMPRENSA (somente para a defesa de dissertação): texto direcionado para a população em geral para divulgar os resultados finais da dissertação. O texto deve ser redigido de forma que facilite a compreensão do estudo realizado e das suas principais contribuições. Além de dados dos resultados, as notas de imprensa devem conter:

- Especificação que os resultados são oriundos de uma dissertação de mestrado do Programa de Pós-graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde da Universidade Federal da Grande Dourados.
- O nome do(a) mestrando(a), o nome do(a) orientador(a), o tipo de bolsa que o mestrando(a) recebeu e a agência financiadora do projeto, quando pertinente (incluindo bolsas da CAPES, da FUNDECT ou de alguma outra fonte).



## ANEXO(S)

(Elemento opcional para o exame de qualificação e defesa de dissertação)


Elemento opcional nas normas da ABNT, no entanto, se necessário, deverá(ão) ser obrigatoriamente inserido(s). São considerados anexos materiais NÃO elaborados pelo próprio autor.

### Exemplos:

- Certificado de aprovação do projeto pelo Comitê de Ética em pesquisa;
- Legislação;
- Manuais e materiais de apoio às entrevistas quando não elaborados pelo autor (citar autoria).

## ÍNDICE

(Elemento opcional para o exame de qualificação e defesa de dissertação)

A gray rectangular callout box with a pointer on the left side, containing text.

Para elaborar consulte:  
**NBR 6034:2004**

**OBSERVAÇÕES GERAIS:**

1. A estrutura geral da dissertação seguirá as normas da ABNT, mas os artigos seguirão as normas do periódico escolhido para submissão.
2. Na versão final, após a defesa, deverão ser retiradas as informações relativas ao periódico, incluindo o *link* com as normas de publicação.
3. Na versão para a defesa, as linhas das páginas devem ser numeradas continuamente para facilitar a discussão pela banca examinadora. Na versão final, após a defesa, as linhas das páginas devem ser retiradas.
4. No momento em que o manuscrito for publicado na forma de artigo científico, deve sempre ser acrescentada a informação a seguir, no idioma aceito pelo periódico escolhido: *“O estudo é oriundo de dissertação de mestrado defendida no Programa de Pós-graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde da Universidade Federal da Grande Dourados, Dourados, MS, Brasil”*.